

# Für den Einsatz: persönliche Ausstattung

## Einsatzbekleidung:

- Hose, MFA (komplett) 1
- Jacke, MFA (komplett) 1
- Fleecejacke 1
- T-Shirt 2
- Einsatzstiefel 1
- Socken 1 / Tag
- Schutzhelm
- Handschuhe
- Base Cap

## Privatkleidung:

- Hose 1
- Pullover, Hemd u.ä. 1
- T-Shirts 1 / Tag
- Socken 1 / Tag
- Unterwäsche 1-2 / Tag
- Jacke / Regenjacke 1
- Freizeit- / Sportschuhe
- Jogging Anzug 1-2

## Körperhygiene:

- Kulturtasche 1
- Shampoo 1
- Duschgel 1
- Zahnpasta 1
- Zahnbürste 1
- Rasierausstattung 1
- Haarbürste / Kamm 1
- Handtuch min. 2
- Waschlappen 2
- Deodorant 1
- Wattestäbchen 1 Päckchen
- Sonnenschutzcreme 1
- Insektenschutzmittel 1
- Toilettenpapier
- Nagelbürste
- Nagelschere

## Medizin:

- Pflaster
- Rettungsdecke
- Kopf- und Schmerzmittel
- Wunddesinfektion
- Gehörstöpsel
- Mittel bei Sonnenbrand
- Mittel bei Mückentichen
- Teebaum- oder Minzöl
- Mittel bei Durchfall

## Papiere:

- Personalausweis
- Dienstausweis
- Führerschein
- Fahrgenehmigung
- Impfausweis
- Passbild (wenn möglich)
- Krankenversicherungskarte
- Kreditkarte
- ec-Karte
- Bargeld
- Brustbeutel
- Medikamentenliste (falls nötig)
- Brillenpass usw. (falls nötig)

## Sonstiges:

- Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Brillenetuis
- Taschenmesser
- Bw-Besteck
- Badelatschen
- Schuhputzzeug
- Schlafsack
- Waschmittel ( Rei in der Tube)
- Wäscheleine o.ä.
- Wäscheklammern
- Nähzeug
- Taschenlampe / Ersatzbatterien
- Klebeband
- Mütze o.ä.
- Wecker / Uhr
- Feuerzeug
- Pinzette
- Handy
- Infektionsschutzhandschuhe
- Cold/hot pack
- Kabelbinder
- 2-3 Müllbeutel / Gefrierbeutel
- Papiertaschentücher

Kopieren  
laminiert